

## Thuốc lá và nhện ngửi u c n bít.

T&#225;c Gi&#7843;: Hi n Mai t ng h p  
Th&#7913; S&#225;u, 13 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 05:07

---

*Trong số 365,599 người i Việt c ng i California, trên 60,000 người i đang còn hút thuốc lá. Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây ra t vong mà có thể tránh được t i Hoa Kỳ, và cũng là m t trong nhện ng tác nhân đ c h i nh t gây ra ung th .*

*Vì c dùng thuốc lá đã đ c khoa h c ch ng minh có liên quan đ n các căn b nh tr m tr ng nh b nh tim m ch và ung th . Các tr em hít khói thuốc lá đ m c các b nh c m, suy n, viêm tai, và b nh v đ ng hô h p. Trong hình, m t đ u thuốc trong tay người i đàn ông i San Francisco, California.*

Hi n Mai t ng h p

## Cây thuốc lá

Tên khoa h c là *Nicotiana tabacum*, loài cây thân th o, h Cà (Solanaceae). Nguồn gốc c a cây thuốc lá là lo i cây m c hoang đ i vùng nhiệt đ i Châu M , đ c thu n hóa và gieo tr ng r ng rãi i nhi u vùng khí h u khác nhau. Thời gian sinh tr ng kho ng 60 ngày i vùng nhiệt đ i và h n 100 ngày i vùng ôn đ i. Cây thuốc lá đ c tr ng đ l y nguyên li u s n xu t thuốc lá và đ c ch n gi ng theo yêu c u ch bi n và th hi u ng i tiêu dùng. Gi ng đ c a chu ng nh t là thuốc lá vàng Virginia. Trong thuốc lá có ch a nicotin là m t trong nhện ng ch t đ c h i, gây ung th . Th gi i đã có nhện ng cu c v n đ ng không hút thuốc lá.

## Thành phần hóa h c

Trong lá có nhi u acid h u c , quan tr ng nh t là acid L-malic, và m t acid riêng là acid nicotinic. Còn có asparagin, betain, isoamylamin, m t pectin, m t tanin, m t ch t gôm, caroten, các ch t nh a, m t h n h p parafin, tinh dầu, các ch t th m. Tro c a lá khô giàu K và Ca. Alcaloid chính trong thuốc lá là nicotin. H t thuốc lá ch a nhi u n c; protin nguyên, cellulose; có các acid h u c ch y u là acid citric, các acid malic và fumaric. Trong đ u h t có các acid palmitic, oleic, linoleic và stearic. Còn có các vitamin A, B, E.

## Thuốc lá và nghiện điếu u c n bi t.

T&#225;c Gi&#7843;: Hi n Mai t ng h p

Th&#7913; S&#225;u, 13 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 05:07

---

### C ch nghi n thuốc lá

Thói quen ham thích hút thuốc lá đ n m c đ tr thành m t nhu c u c n thi t. Y h c g i nghi n hút thuốc lá là nhi m đ c thuốc lá hay nhi m đ c nicotin. Khi hút thuốc, nicotin nhanh chóng chuy n vào máu và di chuy n đ n não, làm ho t hóa c quan th n kinh. Có nhi u cách hút khác nhau: hút thuốc lá đi u (ph bi n nh t trên th gi i), hút xì gà, hút pip, t u, hút đi u bát, hút đi u cày... nh ng cách hút này đ u theo m t quy trình chung là đ t cháy lá thuốc v i m t nhi t đ kho ng 800 đ C thành khói qua m t quá trình nhi t phân, nhi t t ng h p và ch ng c t, r i hít khói này vào ph i.

T i sao ng i hút thuốc không th b đ c thói quen tai h i này? Trong nh ng năm g n đây, các nhà khoa h c đã b t đ u nghi n c u vai trò di truy n đ i v i vi c nghi n thuốc lá. G n đây, h đã đ a ra m t vài công trình nghi n c u v c ch di truy n, khi n ng i hút thuốc không th b đ c thói quen tai h i này. Các nhà khoa h c t p trung chú ý t i gene trong c th có th là nguyên nhân c a hi n t ng trên.

Gene phát hi n có ch a thông tin quy t đ nh cho vi c t ng h p các enzyme có ch c năng phân h y m t s ch t có ho t tính sinh h c trong c th, k c ch t nicotin.

M c đ ho t đ ng c a gene này s nh h ng t i vi c phân h y nicotin và kh năng nghi n thuốc.

Nghi n c u này cho r ng nguyên nhân gây nên b nh ung th ph i nh ng ng i hút thuốc lá không ph thuốc vào s l ng thuốc lá hút nhi u hay ít mà do kh năng chuy n hóa nicotine c a h nhanh hay ch m.

Tuy nhiên, nh ng ng i m i hút thuốc cũng nh nh ng ng i nghi n thuốc lá n ng không nên hy v ng r ng nh ng quy lu t mang tính di truy n hoàn toàn có th b o v h tránh đ c nh ng h u qu nghi m tr ng c a vi c hút thuốc.

### Nh ng s n ph m c n bi t t khói thuốc

## Thuốc lá và những điếu uồn bìn.

T&#225;c Gi&#7843;: Hi&n Mai t&ng h&p

Th&#7913; S&#225;u, 13 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 05:07

---

Khói thuốc c&u t& o t& m&t h&n h&p khí và b&i. Trong khói thuốc lá đi&u có r&t nhi&u h&p ch&t th&i ra và đ& c chia thành 4 nhóm sau:

Nhóm th& nh&t bao g&m các alcaloit, trong s& đó nicotin là ch&t ch& y&u gây nghi&n. Nicotin xâm nh&p vào c& th& qua khói hút vào, đ&n ph& nang và chuy&n vào máu tu&n hoàn và ch& sau 7-8 giây k&p đ&n não. & não n&ng đ& nicotin cao h&n & các b& ph&n khác c&a c& th& (xt. Nicotin). Nhóm th& hai là cacbon monooxit (CO), ch&t này k&t h&p v&i hemoglobin c&a máu thành m&t ph&c ch&t b&n v&ng (cacboxihemoglobin) làm gi&m ch&c năng chuy&n oxi đ&n các mô c&a c& th& và v& lâu dài s& &nh h&&ng x&u đ&n h& tim m&ch; & ph&n có thai, s& &nh h&&ng đ&n thai nhi. Ngoài ra CO cũng gây x& v&a đ&ng m&ch. Nhóm th& ba thuốc các ch&t kích thích (phenol, andehit, acrolein), có đ&c tính đ&i v&i th&m lông chuy&n niêm m&c, khi&n cho th&m này không ho&t đ&ng có hi&u qu& và t& o đi&u ki&n gây viêm ph& qu&n m&n tính t&a lan, gây & đ&ng các ch&t t& o ung th&.

Nhóm cu&i thuốc các ch&t gây ung th& : Theo T& Ch&c Y T& Th& Gi&i (World Health Organization - WHO), trong khói thuốc có 40 ch&t hóa h&c đ& c x&p vào lo&i gây ung th&. G&m nh&ng ch&t nh& nicotin, formaldehyde, oxide carbon, arsenic, h&c ín (tar) và benzene, ammonia, acetone, hydrogen cyanide &nh h&&ng đ&n toàn b& h& th&n kinh, m&ch máu và n&i ti&t gây ra nh&ng b&nh tim m&ch, gi&m trí nh& và các b&nh ung th&. Khói thuốc đã b& C& Quan Qu&c T& Nghiên C&u V& Ung Th& (International Agency for Research on Cancer - IARC) tr&c thuốc T& Ch&c Y T& Qu&c T& (WHO) x&p vào các ch&t gây ung th& b&c 1. Trong nhóm này x&p nh&ng ch&t mà ch& c&n kh&i l&&ng nh& cũng có th& gây ung th&, không có h&n m&c, nghĩa là hoàn toàn có h&i cho mình và cho ng&&i khác, dù ch& là m&t kh&i l&&ng nh&. Trong khói thuốc lá còn có các ch&t phóng x&.

Ch&t Carbon monoxide (CO) trong thuốc lá r&t đ&c h&i đ&i v&i tim, ph&i và m&ch máu.

Carbon monoxide (CO) là m&t ch&t khí đ&c sinh ra t& s& đ&t cháy ch&t h&u c& nh& là đi&u thuốc lá. Đó là m&t trong nh&ng ch&t đ&c có trong khói thuốc, và r&t đ&c h&i đ&i v&i tim, ph&i và m&ch máu. & ph&n có thai, carbon monoxide đi qua máu đ& vào thai nhi, khi&n s& cung c&p oxy b& gi&m đi.

Carbon monoxide cũng hi&n di&n trong không khí b& ô nhi&m, đ& c th&i ra do s& đ&t cháy xăng d&u, do đó mà ng&&i dân & thành th& ph&i hít th& th& không khí này. Th&m chí nh&ng ng&&i

## Thuốc lá và nguy cơ tử vong.

T&#225;c Gi&#7843;: Hi&n Mai t&ng h&p

Th&#7913; S&#225;u, 13 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 05:07

---

không hút thuốc sẽ thành ph&, trong máu c&a h& cũng có m&t s& carbon monoxide, vì c& th& con ng& i ch& s&n xu&t m&t l&ng r&t nh& carbon monoxide.

### nh h&ng c&a Carbon Monoxide trên c& th& con ng& i

Khi ng& i ta hít khói thuốc lá vào ph&, carbon monoxide đi qua thành ph& vào máu, nó b&t đ&u t&n công haemoglobin, m&t ch&t có trong h&ng c&u. H&ng c&u có nhi&m v& ch& oxy đ&n kh&p c& th&. Tuy nhiên h&ng c&u l&i nh&y v&i carbon monoxide h&n oxy, vì th& n&u có b&t c& m&t carbon monoxide nào trong máu, nó l&p t&c t&n công haemoglobin thay vì oxy.

Vi&c này khi&n c& th& ph& i g&ng s&c thêm do đó tim ph& i làm vi&c nhi&u h&n đ& đ&áp &ng nhu c&u oxy cho c& th&. Trong khi tim làm vi&c nhi&u h&n thì oxy cung c&p cho nó l&i ít đi.

Tim b& căng th&ng c&ng thêm tác đ&ng c&a nh&ng ch&t đ&c trong khói thuốc s& đ&n đ&n b&nh tim. &nh&ng xã h& i công nghi&p, b&nh tim và m&ch máu do hút thuốc lá là nguyên nhân l&n nh&t đ&a đ&n cái ch&t s&m, làm nhi&u ng& i ch&t h&n c& ung th& ph& i.

### Hít th& khói thuốc dù ít hay nhi&u đ&u không an toàn

D& Luật 13 (AB13) c&a ti&u bang California c&m hút thuốc t&i nh&ng n&i làm vi&c b& vây kín. Luật này nh&m vào các n&i làm vi&c trong nhà, h&u có th& xác đ&nh m&t cách r&ng rãi b&t c& n&i làm vi&c nào bao g&m các văn phòng và ti&m ăn là nh&ng n&i có các b&c t&ng và tr&n nhà.

Khói thuốc lá có các hóa ch&t đ&c h&i. Có ít nh&t 43 ch&t đ&c h&i trong s& đó đ& c bi&t là gây ra ung th&. Hít th& khói thuốc vào s& có h&i. Khi khói thuốc bay ph& ra ngoài không khí, nh&ng ng& i g&n đó b& bu&c ph& i hít vào. Hít khói thuốc c&a ng& i khác ph& ra khi&n quý v& g&p nhi&u nguy c& nghiêm tr&ng v& s&c kh&e. Các ch&t đ&c trong khói thuốc ph& ra v&n t&n t&i gây nguy hi&m cho s&c kh&e r&t lâu sau khi đã hút thuốc xong.

Các ch&t đ&c trong khói thuốc ra bay dính vào t&t c& m&i th& g&n ng& i hút thuốc. Chúng bám

## Thuốc lá và những điều cần biết.

T&#225;c Gi&#7843;: Hi&n Mai t&ng h&p

Th&#7913; S&#225;u, 13 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 05:07

---

dính vào da, tóc, và quần áo của những người chung quanh. Các hóa chất này dính vào tóc, bàn ghế, và các bề mặt khác. Các nguy cơ có hại cho sức khỏe, giảm cân suy giảm, do hít thở khói thuốc.

Một cuộc nghiên cứu của Viện Ung Thư Quốc Gia cho thấy là hàng năm có đến 26,000 trẻ em bị suy giảm vì những người có khói thuốc phả ra.

## Thuốc lá chuyển gene có hàm lượng nicotine thấp

Công ty Vector Tobacco, đang chào bán một loại thuốc lá mới được làm từ cây thuốc lá biến đổi gene. Loại thuốc này được sản xuất để cho phép người hút giảm mức nicotine - chất gây nghiện trong thuốc lá.

Mặc dù công ty cho biết loại thuốc Quest chứa một lượng nicotine nhưng không đáng kể loại thuốc lá này giảm CO hoặc các hóa chất khác tăng nguy cơ ung thư.

Mức nicotine trong Quest 1 thấp hơn 17% so với một loại thuốc lá trung bình khác. Quest 2 là 58% và Quest 3 hoàn toàn không có nicotine. 7 bang nơi thuốc lá Quest đang được bán là New York, New Jersey, Pennsylvania, Ohio, Indiana, Illinois và Michigan.

## Cây thuốc lá không còn chứa nicotine

Các nhà khoa học thuộc Đại Học Kyoto (Nhật Bản) nghiên cứu tìm ra loại thuốc lá không chứa nicotine trong khi phát hiện ra một loại gene kiểm soát việc chuyển nicotine từ cây thuốc lá lên các lá.

Nghiên cứu cho biết đã xác định được loại gene có tác động chuyển nicotine lên lá cây thuốc lá. Khi một chèn gene này có thể ngăn ngừa tiến trình chuyển nicotine và tích lũy loại chất độc này ở lá. Theo cách này có thể giúp chúng ta tìm ra loại cây thuốc lá hoàn toàn không có nicotine.

## Thuốc lá và những điều cần biết.

Tài liệu: Hướng dẫn Mai trình bày

Tháng 13; Số 13, Tháng 3 Năm 2009 05:07

---

Phát hiện này giúp những người nghiện thuốc lá có thể hút thuốc mà không sợ nguy cơ mắc ung thư phổi!!!