

## Cấp nhật và căn bản ung thư

T&#225;c Gi&#7843;: Johns Hopkins

Th&#7913; N&#259;m, 07 Th&#225;ng 5 N&#259;m 2009 13:55

---

1. Ai cũng có tế bào ung thư trong cơ thể. Nhưng tế bào này không thể phát hiện trong những cuộc kiểm tra tiêu chuẩn, trừ khi chúng nhân ra thành vài tế bào. Khi bác sĩ thông báo về bệnh ung thư rõ ràng sau khi trải nghiệm, cơ thể họ không sản sinh thêm tế bào ung thư nào khác, điều này có nghĩa là cuộc kiểm tra không phát hiện ra các tế bào ung thư do chúng chưa phát triển tới mức để có thể nhận biết.
2. Tế bào ung thư xuất hiện từ 6 tới 10 lần trong cuộc đời con người.
3. Khi hệ thống miễn dịch của cơ thể mạnh, hệ thống này tiêu diệt các tế bào ung thư đang khởi đầu ngăn chặn chúng sinh sản và hình thành khối u.
4. Khi một người mắc bệnh ung thư có nghĩa là người đó suy dinh dưỡng đã quá... Điều này có thể do các nhân tố về di truyền, môi trường sống, thói quen ăn và lối sống.
5. Để tránh suy dinh dưỡng đã quá, thay đổi thói quen ăn uống và bổ sung thực phẩm sẽ giúp tăng cường khả năng miễn dịch.
6. Hóa học trải nghiệm bao gồm việc làm nhiễm độc các tế bào ung thư phát triển nhanh, đang khởi đầu cũng tiêu diệt các tế bào khỏe mạnh trong tủy xương và vùng dạ dày - ruột, và có thể gây tổn thương các cơ quan như gan, thận, tim, phổi, v. v..
7. Các tia phóng xạ trong quá trình tiêu diệt tế bào ung thư có thể gây tổn thương tới các tế bào khỏe mạnh, các mô tế bào và các cơ quan trong cơ thể.
8. Trải nghiệm ban đầu về hóa học trải nghiệm và phóng xạ thường làm giảm kích cỡ khối u... Song song đồng các biện pháp này lâu dài không tiêu diệt được khối u hoàn toàn.
9. Khi cơ thể nhiễm độc do hóa học trải nghiệm và tia phóng xạ, hệ thống miễn dịch của cơ thể sẽ

## Cấp nhọt và căn bệnh ung thư

T&#225;c Gi&#7843;: Johns Hopkins

Th&#7913; N&#259;m, 07 Th&#225;ng 5 N&#259;m 2009 13:55

---

trở nên yếu ớt và bệnh tiến triển, do vậy cơ thể không chống đỡ nổi với bệnh tật và các biến chứng.

10. Hóa học trở lại và phóng xạ có thể khiến các tế bào ung thư biến chứng và khó tiêu diệt hơn. Phương thuốc có thể khiến các tế bào ung thư di căn tới vùng khác trên cơ thể ..

11. Một cách hiệu quả để đối phó với các tế bào ung thư là "bổ đôi" chúng, không cung cấp dinh dưỡng cho tế bào khi chúng có thể sản sinh.

### TẾ BÀO UNG THƯ CẦN NHỮNG DINH CHẤT GÌ?

a. Đường là một trong những dinh dưỡng cần cho tế bào ung thư. Các chất bổ sung là các chất ngọt nhân tạo như NutraSweet, Equal, Spoonful... làm thế nào Aspartame và không gây hại. Sản phẩm thay thế tự nhiên là mật ong Manuka và một số đường như mật ong và mật ong rừng. Một số chất cũng có thể hóa học tự nhiên màu mùi. Lúa chôn tốt hơn là amino Bragg và mùi biển.

b. Sữa khi uống có thể tiết ra niêm dịch, đặc biệt là ở vùng dạ dày và ruột. Chất niêm dịch là dinh dưỡng cần cho tế bào ung thư. Bằng cách cắt bỏ sữa trong khẩu phần và thay thế bằng sữa đậu nành không đường, tế bào ung thư sẽ bị "bổ đôi".

c. Tế bào ung thư sống sót trong môi trường axit. Khẩu phần ăn chứa nhiều axit cung cấp nhiều axit. Sử dụng thịt heo nhiều hơn ăn cá và thịt gà thay cho thịt lợn và thịt bò. Thịt gia súc cũng chứa kháng sinh, hormone tăng trưởng và ký sinh không tốt cho cơ thể, nhất là với bệnh nhân ung thư.

d. Khẩu phần ăn có 80% rau xanh và ngũ cốc ép, ngũ cốc, hạt và chút trái cây sẽ giúp cơ thể sản sinh nhiều kiềm. Khoảng 20% có thể là thực phẩm nấu chín, bao gồm các đậu. Ngũ cốc ép rau chứa các enzyme sống, dễ dàng hấp thu và ngấm vào các tế bào trong vòng 15 phút, giúp sản sinh các tế bào khỏe mạnh. Để tạo ra các enzyme sống như sản sinh ra các tế bào khỏe mạnh, hãy thử uống ngũ cốc ép rau (có giá đắt) và ăn rau sống 2-3 lần/ngày. Các enzyme sống tiêu diệt vi khuẩn ở 104 độ F (40 độ C)

e. Tránh các chất caffeine như cà phê, trà và sô cô la. Trà xanh chứa chất chống ung thư và là một lựa chọn tốt. Hãy uống nước lọc hoặc nước tinh khiết để tránh chất béo và kim loại nặng trong nước uống. Tránh uống nước cứng vì nước này chứa axit.

12. Protein trong thực phẩm khó tiêu hóa và cần thời gian enzyme tiêu hóa. Thực phẩm không tiêu hóa nguyên vẹn trong ruột, gây thối và tạo ra chất béo cho cơ thể.

13. Các tế bào ung thư được bao phủ bằng một lớp protein. Bằng cách hạn chế thực phẩm trong khẩu phần ăn, các enzyme sẽ hoạt động dễ dàng hơn trong việc công phá protein bao phủ tế bào ung thư và giúp các tế bào hủy diệt tự nhiên của cơ thể tiêu diệt tế bào ung thư.

14. Một số các chất tăng cường miễn dịch (IP6, Flor-sence, Essiac, anti-oxidants, vitamins, khoáng chất, EFAs....) giúp các tế bào hủy diệt tự nhiên tiêu diệt tế bào ung thư. Một số chất khác như vitamin E tạo ra chất chống oxy hóa, một cách thông thường của cơ thể nhằm đào thải các tế bào gây hại hoặc không cần thiết.

15. Ung thư là căn bệnh của thể xác và tinh thần. Một tinh thần lạc quan và sống thoải mái giúp các bệnh nhân ung thư giành giật được sống. Giận dữ, căm thù và cay đắng khi nhận biết bệnh căng thẳng và tạo ra axit. Hãy học cách sống vui vẻ và đầy yêu thương. Học cách thư giãn và hưởng thụ cuộc sống.

16. Các tế bào ung thư sẽ không tồn tại được trong môi trường đầy oxy. Tập thể dục đều đặn, hít thở sâu sẽ giúp các tế bào được nạp đầy đủ oxy. Liều oxy cũng là cách tiêu diệt các tế bào ung thư.