

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác
Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Mái tóc là nguán cäm häng cäa thi nhân, häa sĩ hàng bao nhiêu thäk. Nó đã làm ngäy ngät ngäi trai häc sinh mäi tám, ngäi sau, nhìn lên mät tóc thängäi yêu bàn träc; đã làm ngän ngä lòng anh nông phu chät phäc träc cänh chä Läa hong tóc thoäng häng bäkät näi đäu hiän giäa träa Hä.

Đã thäy trong ca dao có läi, cät nhä:

“Chä kia bäi tóc đuôi gà,
Näm đuôi tóc läi häi nhà chä đầu”,
hoäc đäng đän, trang nghiêm:
“Cá täi thì xem läy mang.
Ngäi khôn xem läy hai hàng tóc mai”.

Con ngäi đã bä thì giä chăm sóc, nghĩ täi và tän tän cho mái tóc nhiäu hän là bät cä bä phän nào trong cä thä. Vì cái tóc cùng väi cái răng, là cä mät góc con ngäi.

Ta chäi tóc, búi tóc, uän tóc, nhuäm tóc, cäy tóc, cät tóc, gäi tóc, bôi däu, xäc thuäc thäm lên tóc. Tóc là món trang trí tăng nét duyên dáng cho con ngäi. Cho nên khi nó ngä mäu tro thì ta hät hoäng nhä thäy hoa säp tàn. Mà khi nó räng thì nghĩ täi cuäc đäi sóng gió thuä trung niên.

Vài đäu vä tóc

Tóc có trên khäp cä thä trä òng bàn tay, bàn chân. Không kä trên đäu, các näi khác tóc đäc gäi là lông.

Theo các nhà khoa häc, tóc có nhiäm vä che chä cho đäu khäi säc nóng cäa näng räi vào huyät thiên häi, lông mi mät đängän vät lä bay vô. Nhäng väi dân gian thì läi cho là “quän tä lông chân, täu nhân lông bäng”. Mà mät thanh niên cäng träng đäy lông ngäc coi bä läi kích thích, gäi tình hän.

Väi vä dáng mät nhä väy mà tóc chä là nhóm tä bào chät tä mät chân tóc đäi da nhô lên. Vä

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-ĐÉc

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Cåt tÉo, tóc có 95% chät keratin, mät loßi chät đäm cäng nhä nhôm.

Nhìn đäi kính hiän vi, säi tóc cät ngang có ba läp: läp ngoài tä bào xäp chäng lên nhau nhä mái ngói; läp giäa là nhäng säi tä bào dài nhä có chät phäm làm tóc có mäu; läp trong cùng gäm nhäng tä bào khá chäc làm cho tóc bän bä.

Đäi chân tóc có mäch máu nhä đä nuôi đäng tóc và nhiäu tuyän nhän tiät ra mät läp chät đäu, mä béo và muäi väi đä acid pH 4.5-5.5 đä che chä tóc và làm tóc óng mät.

Tä chân tóc có vài thä cä thät mà khi co vì länh, vì cäm giäc sä häi, làm tóc đäng đäng lên (mä nó dä làm täi sä đäng tóc gäy lên).

Täy theo hình đäng cäa phän chân mà tóc thäng (chân tóc tròn) hay quän (chân tóc bäu đäc hay đäp).

Trung bình, mäi ngäoi có khoäng 115.000 säi tóc. Anh nào tóc đä thì ít, còn chä tóc hung nhiäu hän.

Tóc đä đäc säp xäp đä thay phiên nhau tăng träng và räng räi: khoäng 85% tóc phát triän, dài ra; 15% tóc ngäng dài khoäng ba bän tháng räi räng.

Mäi tháng tóc dài ra khoäng hän näa phân, mau dài vào mùa hè hän là vào mùa đäng, ban ngày ngày hän đäm.

Tóc tän täi đäc 2 täi 6 năm räi räng. Mäi tháng, theo nhäp đä sinh häc bình thäng, chäng trên mät träm säi tóc liên täc tä giä maai1 đäu ra đäi nhäng đäu đäc thay thä.

Thäng träm cäa tóc

Cái Tóc Là Góc Con Ngồi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Trái qua thái gian, niên tuá, tóc thay đái và báo hiáu sá chuyán tiáp tá tuái ngác, tuái trung tráng niên sang tuái vàng tuái hác cáa con ngái.

Tóc sá khô, nhá sái đi, đái sang máu bác, sá ráng nhiáu hán. Đôi khi ngác đái tóc lái mác nhiáu á nháng nái bình tháng có ít nhá lá mái, vành tai, mày ngài.

Nháng tuyán nhán đái chân tóc kém hoát đáng, tóc thành khô, cáng, đá gáy hoác chá đái.

Vái tuái cao, sá nuái dáng, nhát là đám chát, giám bát khián tóc cũng cháu chung sá phán thiáu dinh dáng. Sái tóc nhá, kém vá máu má tái tát. Tóc mát láu nhán 70 tuái sá trá vá vá mánh mai nhá khi mái sanh.

1-Tóc bác

Khi tá bào máu trong tóc giám, tóc thành không máu mà ta gái là tóc bác. Càng ít máu, tóc càng bác hán.

Sá bác tóc là chuyán bình tháng, sá m muán gì cũng xáy ra á con ngái. Tóc khi sá bác á hai bên thái dáng bác lên.

Khoa hác cháa giái thích đác tái sao tóc bác mà chá đoán là vì thiáu chát dinh dáng, sinh tá B hoác là do căng tháng tâm trí, do gene xáu. Ngũ Tá Tá qua mát đám suy nghĩ trám kha, sáng ra tóc bác phá. Anh em cáu tù nhân cái táo mình thiáu gì ngái bác tóc chá sau vài tháng, vài năm nháp trái, xa gia đánh, vá con. Và náng Káu bác mánh, lán đán vát vá cho nán “ Đáu xanh máy nái pha máu tóc sáng.”

Cháa có cách nào đá lát ngác hián táng bác tóc. Tuy nhiên vì nhiáu ngái quá quan tâm, âu lo tái nó nán đã làm giáu cho giái con buôn cá tá bác mái năm vái nháng má phám, thuác

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-ĐÉc
Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

nhußm.

Ta có thể để tóc bßc tß nhiên nom cũng hßp đßn và có uy tín lßm. Họßc nhußm vßi các loßi thußc nßng nhß khác nhau, nhßng cß dßm bßy tußn lßi phßi nhußm lßi. Chß mà để tóc chân trßng mình đen coi cũng hßi kß.

Thußc nhußm tóc thßng có ba loßi: loßi chß phß qua trên sßi tóc rßi hßt ngay sau khi gßi nßc; loßi hßi ngßm vào tóc và loßi ngßm lâu hßn. Loßi thß ba là hßp chßt Hydrogen peroxide và phßm mßu đen.

Thußc nhußm tóc thßng ăn da, do đó ta cßn cßn thßn, nhßt là tránh thußc vào mßt.

2-Rßng tóc.

Ngoài cái lo tóc bßc lßi để nßu tß vß tóc rßng.

Có nhißu nguyên nhân làm rßng tóc nhß :

a-Dùng mß phßm nhußm, ußn tóc không đúng chß đßn, dùng quá nhißu, quá thông thßng hoßc nhißu thß cùng mßt lúc;

b-Búi kéo tóc quá căng; chßi tóc vßi lß c có răng lißn nhau, nhßt là lßi chßi mßnh tay;

c-Phß nß sau khi sanh, tóc rßng vài tháng nßa năm mßi hßt;

đ-Mßt vài đßc phßm chßa cao huyßt áp, phong thßp, bßnh tim hoßc thußc viên ngßa thai;

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

e-Dinh dưỡng thiêu hụt m, sắt hoặc u nang nhu sinh tố A;

g-nh hormon có a hóa chất hoặc tia phóng xạ khi trung th;

h-Căng thẳng tâm thần;

i-Trong bệnh rụng tóc Alopecia Areata.

3- Hói đầu.

Khi tóc rụng nhu hện tháng lâ và không đác thay thá, ta có thá thành hói đầu, mất hien tháng chung và bình tháng cho cá nam (43%) lâ ná (8%).

Cháng ai biết tá nhiên tá sao ta hói.

Xáa kia, người ta báo hói là vì nháng chát đác đó đây nháng vào tóc. Có mát thái ká, sinh viên y khoa đác giáng đáy là não bá ra do trí thông minh cao khián cho tóc rụng nhu, cháng cá là đàn bà và người nô lâ ít hói!!!

Có người lâ báo đái mũ nhu, gội tóc quá tháng, đáu nhu gội, làm ta hói.

Rái lâ cho hói là đáu hien cá kém khá năng đàn ông.

Ngày nay theo khoa học, bình tháng hói là do di truyền. Thành ra cá nhìn vào tám hình cháp

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tài liệu: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đức

Chuyên ngành: Nhi, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Cả tôi và nhân ta có thể đoán được tình trạng tóc của ta.

Hói có nhiều kiểu, nhất là ở đàn ông.

Từ năm 1950, mẹ tôi Hamilton với 8 kiểu tóc đã được dùng để phân loại. Mẹ tôi thông thường là hói tóc trán lên đỉnh đầu, ra phía sau chỏm tóc vành tóc hình móng ngựa trên gáy. Nếu gội thì tóc rụng rụng chỏm trên đỉnh đầu.

Quan sát cho hay dân Châu Phi rụng ít tóc, người Á Châu rụng càng ít hơn.

Hói đã làm nhiều người lo âu, rầu rĩ. Các bác sĩ cho rằng tâm trạng sẽ hói nguy hại hơn chính hói rụng tóc. Vì ngược lại thời gian do các nguyên nhân khác trên gây ra, hói di truyền chúng ta có thể gì cho sức khỏe.

Tuy vậy, tôi thu thập xa xưa, con người đã tìm được nhiều phương pháp để trị hói.

Nhà Hoàng Ai Cập những người khác trước dùng chất sáp chỏm tóc trái chà là và chân chó.

Vài người khuyên mua nhiều khi hói thì đàn ông thì quách nó đi vì hormone rụng tóc kích thích testosterone của tôi hói.

Nhiều anh chàng lang băm đã rùm beng quảng cáo để lôi kéo thu được nhiều tóc, nhiều lông và bán được nhiều khách dốt.

Cách đây không lâu, một hãng bào chế dược phẩm Hoa Kỳ tung ra thị trường thuốc Rogaine, giúp tóc mọc lại khi thoa lên da đầu. Thuốc khá công hiệu, nhất là ở người trẻ. Nhưng không phải ai cũng có kết quả tốt. Nếu tốt thì chỉ một năm sau mới trông thấy và mua nhiều có tóc mọc dài lâu thì phải dùng liên tục vì ngưng thuốc thì sẽ tóc rụng lại. Một tháng tốn chỉ 100 triệu

Cái Tóc Là Góc Con Người

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-ĐÉc

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

kim mà bäo hiäm thäng không trä tiän thuäc.

Läi còn thuäc viên Propecia uäng mäi ngày, mät tháng cũng tän đän trên däi 50 mä kim. Cũng nhä Rogaine, khi ngäng Propecia, tóc không mäc näa. Phän , nhät là khi có thai, không đäc dùng thuäc này.

Ngoài ra thuäc loäi corticosteroid, Anthralin cũng đäc nhiäu bác sĩ chä đän dùng.

Ta cũng có thä cäy tóc.

Khoa cäy tóc, khäi thäy tä bên Nhät vào thäp niên 1930, ngày nay khá hiän đäi và rät phä biän vì hiäu nghiäm. Bác sĩ sä cäy vào da chä häi mät däm chäng 10 säi tóc läy tä phän sau hay bên cänh đäu mình. Vài tuän sau thì tóc cäy này räng nhäng chân tóc đã väng và tóc mäi mäc ra. Thäng thäng ta cän 4 län cäy cách nhau 4 tháng. Phäng pháp này cũng khá tän kém, mäi ngàn mä kim trä lên là ít.

Rä tiän hän có lä là chä viäc phä lên đäu mät mái tóc giä làm bäng hóa chät hoäc tóc thät cäa tha nhân, väa mau chóng, lúc nào cũng có và läi đä mäu säc, kiäu cä rät vui mät.

Näu không thì có sao đä väy. Ngäng i đäp đäu có chä đäu häi không gäi tình mà ta phäi lo. Mà cũng già đäi räi, đäu còn sä chä riäu

“Đäu träc long läc bình väi,
Cäu ngäi cäu , cäu bơi lên đäu”

nhä thuä thä lò mũi xanh, ăn miäng bánh đäc chäy quanh sân träng.

Chăm sóc tóc.

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác
Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Ngày xưa, thiáu ná quá ta gián đá chá gái tóc báng ná c bá kát, váa thám váa vá hái. Rái xác đáu tháo mác cho óng, cho mán, lái cháng tán kém bao nhiêu. Váy mà gáp phái anh cháng keo kát còn bá than phián ráng “tóc dài thì tán tián đáu”.

Cháng bù vái báy giá, nam ná tân thái ngái ta tiêu cá nhiáu triáu má kim mái năm mua má phám cũng nhá tráng công sản sóc đá “có mái tóc đáp, cho ngái tình khen”.

Có đáu ta cũng nên nhá vài căn bán sinh hóa hác vá tóc đá má phám khái làm há tóc:

a- Sái tóc là táp háp cáa nháng tá bào đã chát nên không nuôi tóc đá c báng má phám bôi, xác, mà phái bái đáng báng kháu phán ăn cân báng cho cá thá.

b- Mác đá pH bình tháng cáa tóc là 4.5 - 5.5. Má phám có đá kiám vái pH trên 7 đáu làm tóc khô, há, chá và ráng.

c- Tia tá ngoái cáa náng là ká thù gây tóc khô á thân tóc và chá đáu sái tóc. Sáy tóc cho khô báng hái quá nóng không nháng há sái tóc mà còn làm chát chân tóc.

đ- Đa sá má phám nhuám tóc, uán ép tóc, shampoo đáu không tát cho tóc. Shampoo bán ngoài siêu thá tháng có hóa chát surfactants đá làm sách và làm đáp tóc. Ngoài ra nháng chát pha thêm nhá lanolin, tháo mác, tráng, tinh chá đá con, la de không ích lái gì cho tóc mà chá làm lái tài chánh cho nhà sán xuát.

Thuác nhuám gác tháo mác đá c dùng qua nhiáu thá ká, ít hái cho tóc vì nó ngám vào tóc tùy theo thuác pha đác, loãng.

Thuác nhuám hóa hác có nhiáu háp chát kiám, không nháng có hái cho tóc mà còn gây đáng cho da, nên ta cán cán thán. Vì thá nên nhiáu nhà sán xuát đáu nhán nhá ta nên bôi thá trên da

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-ĐÉc

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

coi có phän äng không träc khi nhuäm. Và khi ta không thích mäu nào thì không nên dùng hóa chät khác đäa mà đäi khi tóc dài ra thì cät ngän tóc đi.

Cän tránh dùng quá nhiäu hóa chät khác nhau trên tóc.

Sän sóc tóc hàng ngày cũng là mät nghä thuät, tän thì giä vì tóc nói väy mà cũng mäng manh.

Chäi tóc nhä tä chân tóc lên đä phân tán chät nhän đäu lên thân tóc.

Dùng läc thäa rằng đä tránh tän thäng säi tóc và không nên chäi tóc khi còn ät vì läc sä kéo dài tóc ät còn dính vào nhau. Có thä dùng khe ngón tay đä gä đän tóc ät. Đäc ngón tay ngäi tình rä tóc thì tät hän näa.

Khi gäi đäu, làm tóc ät väi näc äm, đä shampoo vào lòng bàn tay, bôi lên tóc. Läy đäu ngón tay (không phäi móng tay) thoa cho đäu vào tóc và chân tóc räi xä näc cho säch hät shampoo. Bình thäng ta có thä gäi tóc väi cäc xà bông täm là quá đä đä làm säch bäi bäm, hóa chät trong không khí dính vào tóc.

Lau khô tóc rät nhä nhàng bäng khăn täm. Tät hän cä là hong tóc khô tä nhiên trong không khí. Näu cän säy cho khô, nên dùng häi nóng väa phäi và giä máy säy xa da đäu mät chút.

Khi búi tóc, chäi kiäu, tránh kéo tóc quá căng. Näu cän cuän tóc, nên quän nhä vào cuän räi đä qua đêm, sáng hôm sau gä.

Vài hàng vä râu.

Nhân thä nói tóc trên đäu, täng cũng nên nhäc qua täi anh lông tóc äcäm, ä quanh mép mà ta gäi là râu. Käo anh ta buän, nhät bên träng, nhät bên khänh, vì cũng tình hàng xóm lân bang väi

Cái Tóc Là Góc Con Ngươi

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

nhau c.

Râu có nhĩ u anh em bà con l m.

Nào râu ba chòm m c d i c m và hai bên mép; râu cá ch t m c trên mép, dài và cong lên; râu c t mũi nh h Charlot; râu dê, râu x m m t chòm d i c m; râu quai nón m c theo hàm lên t n thái d ng; râu qu p m c trên mép dài mà qu p xu ng nh không dám nhìn m t bà ch , nh t là sau khi ông ch ăn v ng.

Có anh l th ba s i cũng b y đ t đ râu. Chú kia m t non cho t mà cũng lún phún vài s i ria mép. Còn ông phú h m i gi u có thì vênh vênh cái m t v i chi c râu tài m c g n mi ng, d i tai.

B râu là ph từng trang trí trên m t, luôn luôn làm tăng s c h p d n cho chàng trai mà i tăng v điều luy n, già gi n cho ng i b c tóc.

Chăm sóc cho b râu cũng t n nhĩ u công phu, t m nh ch i cây lan c nh. T a sao cho đ u. Ch i sao cho m t. M t chút d u th m cho n h n c a nàng thêm kh ng khí.

Khi c o thì nên làm râu t t r c cho kh i c o quá sâu vào da gây rát. C o t nhiên theo chi u râu m c, đ ng căng da gi a hai ngón tay. N c hoa bôi sau khi c o ch làm tăng h ng th m ch không có công đ ng kh trùng hay ng a nhĩ m đ c ngoài da.

Dao c o đ i n ti n l i cho ng i có râu v a ph i ch râu x m x , r m r t thì l i ph i nh đ n ông già Gillettes.

Trong l ch s nhân lo i, b râu đã tiêu bi u cho nhĩ u nhân v t th i danh.

Cái Tóc Là Góc Con Ng... i

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ... c

Chúa Nhật, 17 Tháng 5 Năm 2009 07:47

Ít ai mà có đ... c b... râu đ... p b... c trong túi g... m nh... râu Quan Công. Râu đào hoa thì ph... i k... râu Clark Gable. Râu mũi c... a danh tài Charlot hay nhà đ... c tài Hitler thì h... u nh... đã trình tòa. M... t c... u sĩ quan cao c... p c... a ta cũng l... ng danh v... i c... m râu dê, còn ông t... ng đ... c bi... t nhi... u h... n qua bi... t danh râu k... m.

Mình ch... ng có râu, ch... ng ai bi... t t... i nên đành quanh qu... n ... nhà, cùng v... làm bát c... m ngu... i, chan canh

“Râu tôm n... u v... i ru... t b... u.

Ch... ng chan, v... húp g... t đ... u khen ngon”.

Và lai rai vi... t bài v... s... c kh... e, y h... c cho bà con đ... c ch... i..