

Bài thơ nhất do Bs lan de Boer và các đồng nghiệp mu n tìm hi u liên h gi ng sinh t D (25-hydroxyvitamin D) trong máu liên h thành lp ch t vôi trong đng m ch vành tim. Nghiên c u 1,370 ng i trong đó có 394 b nh nh n b nguy c th n kinh ni n (m c GFR th p h n 60ml/min /1.72 m²) và 976 b nh nh n không b suy th n kinh ni n. Trong s b nh nh n tham d , 723 b nh nh n có ch t vôi trong đng m ch vành. Trong s b nh nh n không có ch t vôi trong đng m ch vành, 135 b nh nh n t c là 21% b nh nh n có ch t vôi trong đng m ch vành sau 3 năm theo dõi. K t qu cho th y gi ng sinh t D th p trong c th gi m nguy c thành lp ch t vôi trong đng m ch vành. Đ i v i b nh nh n b suy th n và sinh t D th p có ch t vôi trong đng m ch vành tăng cao nhi u h n. Tóm l i, thi u sinh t D gi m nguy c thành lp ch t vôi trong đng m ch vành. K t qu đ ng trong Journal of Soc of Nephrology, May 2009.

Bài thơ hai c a MF McCarthy đ ng trong Med Hypothesis, 72: 647, 2009, cho bi t ng i n Đ i Á Châu b m p, có hi n t ng kháng Insulin, b b nh ti u đ ng, b b nh đng m ch vành tim, th ng có sinh t D th p trong c th .

Bài thơ ba, Bs PJ Matias và các c ng s viên nghiên c u liên h gi a thành lp ch t vôi trong đng m ch vành, nguy c b nh tim m ch, và sinh t D (25-hydroxyvitamin D3 và 1,25-dihydroxyvitamin D3), trong b nh nh n l c th n vì suy th n. K t qu cho th y c th có sinh t D (25-hydroxyvitamin D3 th p, tăng cao đ u n nguy c b nh tim m ch b nh nh n l c th n, tăng cao ch t BNP (brain naturetic peptide), và tăng cao PP (pulse pressure), và b nh nh n có ch t vôi trong đng m ch vành. Tuy nhiên, vai trò sinh t D (25[OH]D3) th p trong c th liên h nguy c t vong tim m ch c n thêm nhi u nghiên c u đ làm sáng t v n đ . (Nephrol Dial Transplant, Feb 2009).

Trong bài thơ t , Bs ED Michos và các c ng s viên ph bi n k t qu nghiên c u trong Calf Tissue Int. 84: 423, 2009, cho bi t không có liên h gi a m c sinh t D (25[OH]D) v i ch t vôi trong đng m ch vành, đ d y nôi mô đng m ch c nh (carotid artery), hay v i hoá ch t C-reactive protein. Theo các tác gi thì n u có liên h hay không có liên h gi a 25(OH)D và nguy c b nh tim m ch có th do m t c nguyên nào khác ch không ph i ch đ a theo đ tr m tr ng c a b nh đng m ch.

Chúng ta c n ch thêm nhi u nghiên c u trong t ng lai đ hi u rõ li u có liên h gi a sinh t D và b nh tim m ch.

Nhi u nghiên c u g n đây cho bi t: không nh ng sinh t D đóng vai trò quan tr ng cho x ng mà có th còn liên h nhi u v n đ khác nh phòng ng a ung th , b nh t mi n d ch, b nh tim m ch, ti u đ ng và nh ng b nh nhi m trùng. Khi nói v thi u sinh t D t c là gi ng sinh t D trong máu th p h n 30 ng/ml. M t s nghiên c u l u ý thi u sinh t D s n ph , ph n đ ng cho con bú, và tr em.

Khi còn i Vi t Nam, chúng ta ra n ng ngoài tr ì thông th ng h n là khi i M , sáng s m đi làm, t i khuya v nhà, thi u ánh n ng m t tr i, cũng là m t lý do thi u sinh t D. B i v y, khi khám b nh th máu t ng quát, đo thêm gi ng sinh t D trong máu, cũng là m t đ i u t t cho chúng ta.