

Tê tay và hủi chẹn ngón tay

Tác Giả: TS Nguyễn Hữu Công (BV 175 và BV Chäy)
Thứ Sáu, 23 Tháng 4 Năm 2010 12:05

Nguyên nhân của bệnh là do dây thần kinh giữa bị chèn ép ở cổ tay



Tê tay là một trong những khó chịu mà một số người gặp, già cũng như trẻ, mức phổ biến. Bệnh có thể do nhiều nguyên nhân, có thể kể ra một số như: rối loạn canxi máu, có thể thiếu máu nghèo sắt, hủi chẹn ngón tay. Những nguyên nhân hay gặp nhất có lẽ là hủi chẹn ngón tay. Nam hay nữ đều có thể mắc bệnh, nhưng phần lớn bệnh nhân nam gặp.

Tê tay do hủi chẹn ngón tay thường gặp ở người khoảng 35 tuổi trở lên, nhất là phụ nữ, người trẻ hơn cũng có thể mắc bệnh ít. Bệnh thường thấy ở người lao động dùng nhiều công cụ tác động lên cổ tay, ví dụ như các bà nội trợ, thợ may, thợ mộc. Ví dụ như thợ may buôn bán quần áo và các thợ thủ công nghiệp khác, có thể do hay dùng dao cắt quần áo hàng ngày, cũng có phần do thường xuyên tiếp xúc với kim. Hủi chẹn ngón tay còn có thể là biểu hiện của một trong những bệnh sau: các loại viêm đa dây thần kinh, bệnh viêm đa khớp dạng thấp... Ví dụ: trong viêm đa dây thần kinh do tiểu đường, giai đoạn đầu có thể chỉ có hủi chẹn ngón tay. Hủi chẹn ngón tay cũng có thể xuất hiện song song với bệnh thoái hóa cột sống cổ.

Biểu hiện đầu tiên của bệnh là tê tay. Tê gan bàn tay, cùng với ngón trỏ và ngón giữa. Thường nhất là người bệnh thấy tê ngón trỏ và ngón giữa. Những cũng có người cảm thấy tê tất cả các ngón tay, hai ngón và cả thì tê nhiều hơn. Tê tay thường xuất hiện khi cầm tay lái xe máy đi xa, có người đang đi xe máy phải dùng lực buông tay ra và vẫy vẫy mấy cái, rồi mới đi tiếp được; Cũng có người đang ngủ, nửa đêm bắt đầu cảm giác tê và đau các ngón tay, dậy đi lại và vẫy tay một lúc, rồi hết tê và đi ngủ lại. Bệnh thường khởi đầu ở 1 tay, và thường là tay thuận. Ví dụ nếu thuận tay phải, thì khi bắt đầu tê tay do hủi chẹn ngón tay, thường cũng tay phải bắt đầu trước. Về sau có thể tay bên kia cũng bắt đầu. Sau một thời gian không được chữa trị, dần dần có rối loạn vận động, biểu hiện bệnh nặng hơn và teo khớp cổ ô mô cái, là khớp cổ vận động lên gan

Tê tay và hủi chổng ỏng cỏ tay

Tác Giả: TS Nguy&#n H&#u Công (BV 175 và BV Ch&# r&#y)
Thứ Sáu, 23 Tháng 4 Năm 2010 12:05

tay, chổ dỏỏ i cỏ a ngón tay cái. Khi quá gỏp ho&# c quá ỏỏ n cỏ tay, thì các tri&# u chổng tê tay có thỏ tăng lên.

Nguyên nhân cỏ a bỏ nh là do dây thỏn kinh gi&# a bỏ chèn ép ỏ cỏ tay. Dây thỏn kinh gi&# a là mỏt dây nhỏn cỏ m giác ngoài da cỏ a ngón trỏ và ngón gi&# a, và gan bàn tay ỏ phía dỏỏ i 2 ngón tay đó. Đỏng thỏi dây thỏn kinh gi&# a còn chổ huy co cỏ cỏ a các ngón tay, nhỏt là tỏ i ô mô cái. Tỏ i cỏ tay dây thỏn kinh gi&# a đi trong mỏt đỏỏ ng ỏng, gỏ i là ỏng cỏ tay, ti&# ng nỏỏ c ngoài là carpal tunnel. ỏng cỏ tay là kho&ng không gian gi&# a các xỏỏ ng cỏ a cỏ tay ỏ dỏỏ i và ỏ hai bên, có mỏt tỏ m gân rỏng gỏ i là cân ngang cỏ a cỏ tay phỏ lên trên nhỏ mỏt cái mái. Kho&ng không gian trong ỏng cỏ tay khá chỏt hỏp, khi nó chít hỏp ỏỏ i, thì dây thỏn kinh gi&# a bỏ chỏt trong đó, và gây ra hủi chổng ỏng cỏ tay. Khi khám bỏ nh, bác sỏ thỏn kinh dùng búa bỏng cao su gõ vào cỏ tay, ngỏỏ i bỏ nh thỏy tê lan xu&ng các ngón tay, gỏ i là đỏ u hi&# u Tinnel.

Hủi chổng ỏng cỏ tay là lo&# i bỏ nh gây tê tay (và teo bàn tay nỏ u đỏ mu&# n) hay gỏp nhỏ t. Trên thỏ gi&# i ngỏỏ i ta đã đỏ cỏp tỏ i tỏ lâu. Mỏt phỏỏ ng pháp giúp chỏn đoán chính xác hủi chổng ỏng cỏ tay là chỏn đoán đỏỏ n, hay còn gỏ i là đỏỏ n cỏ. Cách đây ít năm, tỏ i Phòng Đỏỏ n cỏ Bỏ nh vi&# n 175 (Gò Vỏp, thành phỏ Hỏ Chí Minh), các bác sỏ đã nghiên cỏ u và ỏp ra nhỏng tiêu chu&# n chỏn đoán dành riêng cho ngỏỏ i Vi&# t nam. Hỏ cũng nhỏn thỏy trong các bỏ nh nhân, thì đa sỏ (92%) là phỏ nỏ, và thỏỏ ng là bỏ tay mỏt (tay phỏ i), vì đa sỏ ngỏỏ i ta thu&# n tay mỏt. Hi&# n nay ngoài bỏ nh vi&# n 175, nhỏ u bỏ nh vi&# n khác trong thành phỏ đã có máy đỏỏ n cỏ, nhỏ : Trung tâm Chỏn thỏỏ ng Chỏnh hình, Bỏ nh vi&# n Chỏ rỏ y, Da Li&# u, Trung tâm Medic (Hòa Hỏ o). Nỏ u bỏ n đỏ c gỏ n dây hay bỏ tê tay, tê tăng lên khi cỏ m tay lái xe máy, ho&# c bỏ vào lúc nỏ a đêm đang ngỏ, tê nhi&# u ỏ ngón trỏ và ngón gi&# a, thì chúng tôi khuyên bỏ n hãy đi "đỏ đỏỏ n cỏ", tỏ c là đi làm chỏn đoán đỏỏ n ỏ mỏt trong nhỏng nỏ i kỏ trên. Nỏ u đã chỏn đoán rõ ràng là hủi chổng ỏng cỏ tay, thì vi&# c đỏỏ u trỏ tê tay trỏ nên đỏ dàng.

Có hai cách đỏỏ u trỏ : nỏ i khoa và phỏ u thu&# t.

Cách đỏỏ u trỏ nỏ i khoa là bác sỏ chích thu&# c corticoide vào trong ỏng cỏ tay, bỏ nh có thỏ khỏ i tỏ vài tháng đỏỏ n nhi&# u năm, tùy tỏ ng ngỏỏ i, càng phát hi&# n sỏ m đỏ trỏ bỏ nh, thì càng khỏ i lâu.

Cách đỏỏ u trỏ phỏ u thu&# t thì tri&# t đỏỏ hỏn, bác sỏ rỏch mỏt đỏỏ ng nhỏ ỏ cỏ tay đỏ gi&# i phóng dây thỏn kinh ra khỏ i ỏng cỏ tay, gi&# ng nhỏ Tôn Ngỏ Không thoát khỏ i vòng kim cô vỏ y. Đây là mỏt phỏ u thu&# t nhỏ, thỏỏ ng chỏ cỏ n gây tê tỏ i chỏ, bỏ nh nhân thỏ m chí không cỏ n nỏ m vi&# n. Đa sỏ sau mỏ khỏ i vớnh vi&# n. Hi&# n nay nhỏ u nỏ i làm phỏ u thu&# t này, nhỏ *Trung Tâm Chỏn Thỏỏ ng Chỏnh Hình ỏ Trỏ n Hỏ ng Đỏ o, hay Bỏ nh vi&# n 175 ỏ Gò Vỏp.*