

Cháo hoa Cúc

Tác Giả: Tráng Văn

Thứ Sáu, 15 Tháng 7 Năm 2011 16:53

Có nháng lúc cám giác ngái bá nóng Mát đá ghèn, ăn uáng cháng tháy ngon



Cháo hoa cúc giái nhiát nghe hay hán

Là các loái thuác Tây má tháng báo.

Hoa cúc tráng, lá dâu, há cô tháo

Ráa xong đun trong nác khoáng náa giá

Lác bá bã, và giá lái nác cá

Đem náu vái gáo tá cùng đáu ván

Theo đáng y, hoa cúc vá : ngát/đáng

Tính hái hàn, thanh nhiát giúp mát gan

Cháa: mát đá, chóng mát cũng khá nhanh

Dùng liên tiáp mát tuán tác dáng tát.

Cháo chín nhá nám nám thì dá t

Xái đáng phán cát yáu càng mát thêm

Ai nhuán tráng, tuyát đái tránh không nên

Ăn nhiáu nhá, coi cháng Tào Tháo rát.

20100529