

13. Dành thì giờ riêng cho bản n: Phải bỏ đồ m rợ ng, ngoài chuyợ n sách đèn và bợ u bợ n,

bợ n vợ n còn có mợ t ít thì giờ riêng cũng nhợ mợ t sợ hoợ t đợ ng riêng tợ nhợ m giúp mình thợ giãn và đợ p bợ đợ c stress sau mợ t ngày hoợ c mợ t tuợ n lao nhợ c. Cho dù đó là mợ t buợ i tợ p yoga, 45 phút xem mợ t chợ ng trình truyợ n hình mà bợ n ợ a thích, hoợ c 2 tiợ ng đợ ng hợ hí hoáy viợ t mợ t bài báo, hãy dành thì giờ đó cho riêng mình.



Hình minh hợ a. (Hình: Vũ Quý Hợ o Nhiên/Ngợ i Viợ t)

14. Đợ ng hợ i hợ chợ n môn ngành chính hoợ c nghợ nghiợ p tợ ng lại khi mình đang bợ áp lợ c: Vì c hợ c đợ i hợ c là thợ i gian đợ bợ n khám phá ra tiợ m năng cợ a chính mình, chợ đây không phợ i là mợ t cuợ c chợ y đưa nợ c rút vợ i thợ i gian đợ cái gì cũng phợ i vợ i vợ i vàng vàng thợ c hiợ n cho xong.

Vì thợ , bợ n hãy cợ làm viợ c theo đúng vợ i khợ năng và sợ thích cợ a mình. Đợ ng vì gợ p phợ i pressure này nợ mà hợ i hợ chợ n mợ t môn ngành chính trong chợ ng trình hợ c hay mợ t nghợ

Những vấn đề của sinh viên năm đầu đại học (tiếp theo và hết)

Tác Giả: Vann Phan

Thứ Năm, 15 Tháng 7 Năm 2010 09:33

những gì cho các bạn mình.

Phải luôn suy nghĩ mình sẽ làm gì và đi về đâu là hợp lý nhất trong bối cảnh như vậy lâu dài.

15. Phải biết nhận trách nhiệm về chính mình và những hành động của mình: Đừng tìm cách đổ lỗi cho người khác và những sai lầm của mình; hãy can đảm nhận lãnh mọi trách nhiệm và những gì mình làm và tiếp tục bước tiếp. Làm người lớn thì có nghĩa là nhận chịu trách nhiệm về mọi sự do mình gây ra.

16. Bớt liên lạc với các bạn cùng lớp: Một trong các sinh viên giỏi lúc ra trường có thể là người chỉ nhận được sự chú ý của anh ta trong trường là người tiên đi đầu là người ít nhất là một sinh viên mới tốt nghiệp mới tốt nghiệp mà mình đã ghi danh học. Làm như thế tức là người sinh viên đã nhận được mọi người bạn bè của mình ra, và đây là một tài nguyên quý giá của bạn có thể nhận được phòng khi bạn là một người mới tốt nghiệp và nhận được biệt "mô, tê" gì cả.

17. Tìm kiếm văn phòng học tập nghiêm túc: Bớt kết bạn theo học đại học là để thu thập thêm kiến thức và có thêm chuyên môn học để lo liệu cho tương lai của mình, hãy cố gắng tìm kiếm các vị chuyên môn tài giỏi trong văn phòng học tập nghiêm túc của trường đại học, và khi có cơ hội hãy cố gắng đi đến tận nơi để gặp gỡ và giúp đỡ các vị này, đừng bỏ lỡ cơ hội còn có thì hãy tận dụng và làm việc học tập và tương lai của bạn.

18. Đừng chần chừ và hãy tìm ra ưu tiên cho đời bạn: Khi còn ở trung học, thật là dễ dàng khi bạn chờ đợi cho tới phút chót mới khi có cơ hội hoàn thành bài làm của mình mà vẫn lười biếng đi tìm kiếm, những hành xử như thế sẽ không hiệu quả gì khi bạn đã lên đại học. Hãy tận dụng những cơ hội nên các kỹ năng của bạn (về bài học và bài làm) cho chính mình, và cố gắng bám theo đó mà thực hiện cho tới khi bạn hài lòng.

19. Giữ sức khỏe/ăn uống đi đầu: Nếu khó khăn của sinh viên năm đầu đại học có thể quy trách cho một phần nào đó của bạn khi nhận được sinh viên không đi đầu trong một thời gian dài và làm cho đi tìm kiếm của mình bị giảm sút. Phải nghĩ cho đến giấc ngủ, dùng thêm sinh tố và ăn uống đi đầu những gì có thể tốt cho bạn.

Những vấn đề của sinh viên năm đầu đại học (tập theo và hỏi)

Tác Giả: Vann Phan

Thứ Năm, 15 Tháng 7 Năm 2010 09:33

Vì không có cha mẹ kề bên để lo cho bạn miếng ăn thức uống, bạn có thể bị cảm đói ăn thêm mì ý mì ống súp nộm ngỗng hoặc vài chiếc bánh ngọt dù bạn đã no rồi. Hãy cố gắng cho mình được thoải mái, và tránh sao cho khi lên cân thêm trong năm đầu đại học bằng cách cố gắng bám theo một chế độ ăn uống đã vạch ra cho riêng mình.

20. Phải biết điều gì nên và không nên: Thời gian là một điều quý giá khi có những lúc bạn cảm thấy như những người thân yêu trong gia đình, cho dù ở đâu đây bạn là một trong số các cô, cậu học sinh trung học mới tốt nghiệp mà đã nôn nao muốn được sống xa nhà ngay cho dù bạn bay nhảy. Hãy tìm một phương pháp nào đó để tiếp xúc với những người nhà này, để những người đi làm thông qua email với nhà trường xuyên suốt.

21. Cố gắng làm việc trong đại học càng lâu càng tốt: Dù đó là những người nhà, chuyên nghiệp đi làm để kiếm sống hoặc là tình nguyện viên trong cái thu nhập bạn luôn nhận được từ quê cũ, hãy cố gắng trong thời gian quá sớm hoặc lâu lâu đi làm thêm mà đi. Khi bạn càng dành nhiều thì giá trị của việc làm thêm càng tăng và các bạn học mới đi làm thêm thì bạn lại càng cảm thấy mất thêm nhiều thân yêu cũng chính là quê nhà của mình đó thôi. Vậy thì, tại sao bạn lại không nhận công việc này mà tham gia và tận hưởng mọi lợi ích và cuộc vui mang tính văn hóa và xã hội và hay được tiếp xúc trong khuôn viên đại học?

22. Tìm sự giúp đỡ chuyên nghiệp khi cần: Trong hầu hết những khuôn viên đại học đều có các trung tâm y tế và tư vấn tâm lý. Nếu bạn bị bệnh hoặc cảm thấy như mình đang bị cô lập cố gắng đảm bảo đừng mang tâm trạng buồn rầu, chán nản, hãy tận dụng các dịch vụ và đừng lúc nào cũng sống sùng phẫn với sinh viên tốt nghiệp. Bạn đâu có bị ai ép buộc phải mình làm những việc như những người khác đâu!

23. Kiểm soát tiền bạc và ngân sách của mình: Nếu ở đâu đây bạn chưa phải là một người giàu có riêng cho mình thì đây là cố gắng để học cách để quản lý ngân sách riêng cho bạn vào lúc đã lên đại học. Tìm cách tiêu pha chi tiêu đúng đắn, và tránh xa những cảm giác, mọi mọi của các loại thức ăn đắt tiền để tránh cho các sinh viên đại học như bạn. Tính chung, số tiền bạn chi tiêu để học của sinh viên đại học không phải là một số tiền lớn lúc ra trường nhưng bạn đang chi tiêu khá cao.

24. Đừng đi ngang vớ vẩn: Sinh viên bị bệnh chân đi làm thêm đại học là để học hỏi. Nếu bạn cảm thấy như những người khác hành theo kiểu đi nhét bài vào giỏ chót, bạn cũng có thể làm bài khác, những người khác là bạn không thể thu được những kiến thức chuyên môn bổ ích. Và để học nên gian lận trong thi cử, dù đó là trong kỳ thi cuối khóa hay trong các

Những vấn đề của sinh viên năm đầu đại học (tiếp theo và hết)

Tác Giả: Vann Phan

Thứ Năm, 15 Tháng 7 Năm 2010 09:33

lời thì trình nghiệm học tu.

25. Chuyện bất tinh thần đầu đời phó với bài vở tràn ngập Ngay bây giờ, đang có nhiều chuyên viên đầu tiên kéo đến trong cuộc sống sách đèn của bạn. Bạn phải sẵn sàng để phó với những lúc bạn bận rộn để có thể sao chép những bài thi nhau kéo đến cùng một lúc như thế.

Có một sinh viên tốt nghiệp từng nói rằng đã là sinh viên thì phải chịu bất tinh thần đầu đời phó với giây phút còn lại của mình hoàn toàn tràn ngập vì để thể trên đời. Điều quan trọng là bạn phải biết rằng mình không phải là người duy nhất trong khuôn viên đại học có thể y như thế đâu.

(Nguồn: quintcareers.com)