Rau xanh đ□ng đ□u danh sách th□c ph□m gây b□nh

Tác Giả: Ng□□i Vi□t
Thứ Tư, 07 Tháng 10 Năm 2009 14:43

(HealthyDay News) - Hôm Th□ Ba, m□t nhóm ho□t đ□ng vì l□i ích c□a qu□n chúng công b□ m□t b□n t□□ng trình nói r□ng, rau xanh đ□ng đ□u danh sách 10 th□c ph□m đã đ□□c FDA ch□p thu□n, có nguy c□ gây b□nh.

M□c dù xà-lách đ□□c coi là m□t th□c ph□m lành m□nh và giàu dinh d□□ng, nh□ng th□ rau xanh này cũng có th□ đ□□c ph□ b□ng m□t l□p m□m gây b□nh. Rau xanh nói chung g□m rau di□p các lo□i, b□p c□i, spinach, c□i xoăn, ….là ngu□n c□a 24% các tr□□ng h□p bùng phát t□t b□nh.

Theo báo cáo do Center for Science in the Pulic Interest đ□a ra, 10 lo□i th□c ph□m g□m trong danh sách đ□□c k□ là ch□u trách nhi□m cho g□n 40% các b□nh do th□c ph□m gây nên, mà chúng đ□u n□m trong b□ng các th□c ph□m đã đ□□c FDA, C□ Quan Đi□u Hành Thu□c và Th□c Ph□m Hoa K□, ch□p thu□n t□ năm 1990.

Các tác gi□ c□a b□n t□□ng trình ghi chú r□ng, b□t h□nh thay danh sách l□i g□m m□t s□ th□c ph□m lành m□nh và ph□ thông nh□t mà dân chúng Hoa K□ đang tiêu th□.

Có h□n 1,500 tr□□ng h□p b□nh bùng phát riêng bi□t khi□n gây nên ch□ng 50,000 b□nh t□t có liên h□ đ□n 10 th□c ph□m này. Các t□t b□nh g□m t□ r□i lo□n h□ tiêu hóa, đ□n đau □m tr□□ng k□,

và k□ c□ ch□t.

B□n t□□ng trình d□a vào nh□ng d□ ki□n c□a U.S. Centers for Disease Control and Prevention, Trung Tâm Phòng Ng□a và Ki□m Soát D□ch B□nh Hoa K□, kê ra 10 th□c ph□m đ□□c FDA chu□n thu□n nh□ng có nguy c□ gây b□nh cao nh□t nh□ sau:

□ Rau xanh: 363 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 13,568 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Tr□ng: 352 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 11,163 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Cá tuna: 268 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 2,341 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Sò oyster: 132 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 3,409 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Khoai tây: 108 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 3,659 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Phó-mát: 83 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 2,761 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Cà-rem: 74 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 2,594 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Cà chua: 31 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 3,292 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Giá s□ng: 31 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 2,022 tr□□ng h□p t□t b□nh.
□ Qu□ m□ng berry: 25 l□n b□nh bùng phát liên quan đ□n 3,397 tr□□ng h□p t□t b□nh.

Thông th□□ng, m□m b□nh đ□n t□ th□t gia súc và gia c□m nh□ salmonella và E.coli 0157:H7, l□i liên t□c gây bùng phát b□nh do 10 lo□i th□c ph□m nói trên, mà salmonella chi□m h□t 33%. Ngoài ra nh□ng lo□i m□m b□nh khác còn có Campylobacter, Scombrotoxin, Norovirus và Vibrio.

B□n báo cáo ghi nh□n r□ng b□nh t□t do th□c ph□m đang tr□ nên khá ph□ thông t□i Hoa K□ do h□ th□ng phân ph□i th□c ph□m toàn c□u quá ph□c t□p, lu□t an toàn th□c ph□m đã l□i th□i, và s□ s□n xu□t □ qui mô l□n ngày m□t gia tăng.

H□i Tháng B□y, H□ Vi□n Hoa K□ ch□p thu□n m□t d□ lu□t đ□□c T□ng Th□ng Obama h□u thu□n, theo đó cho phép FDA có thêm quy□n giám sát các nhà s□n xu□t th□c ph□m. Theo The Washington Post, d□ lu□t này giúp viên ch□c y t□ truy tìm ra đ□□c ngu□n g□c b□nh bùng phát đ□□c nhanh chóng h□n, và cho phép chính quy□n ban l□nh thu h□i, thay vì ph□i ch□ nhà s□n xu□t th□c ph□m t□ nguy□n thu h□i s□n ph□m c□a mình. (TP)