

Có nhiều người cho rằng thời gian quá rộng rãi và đời sống quá phức tạp nên không thể đóng góp hay giúp đỡ gì được cho ai vì mình chỉ là một người bình thường và yếu đuối. Thế nhưng, qua những câu chuyện của các phàn nàn sau đây, chúng ta sẽ thấy rằng một việc làm rất nhỏ bé cũng có ý nghĩa lớn lao như thế nào.

1/ Những thiên thần đến từ

Vào ngày 25 tháng 10 năm 2001, Lisa Scheider- Cipriano đã sinh một lúc ba đứa con. Thế nhưng, cô lại đón thêm vào gia đình cô một cậu bé nữa ngay 18 ngày sau!

Trong khi cha mẹ của ba em bé sẽ sinh này vẫn còn ngạc nhiên và vui mừng vì việc hiếm hoi có một lần thì 15 ngày sau, tất cả lại là một kỳ lạ “bà đỡ”, đã thay phiên nhau đến thay tã, cho ba em bé bú sữa và tắm rửa cho chúng trong suốt 5 tháng đầu tiên sau ngày chúng chào đời.

Những phàn nàn về thiên thần này là bốn đứa con bà ngoại của em bé sinh ba. Họ còn đến nhà của gia đình Cipriano để ăn và giữ gìn giữ cho tất cả mọi người. Cô Lisa cảm động khi lại thấy những bà đỡ kỳ lạ chia nhau ca làm việc thì nhìn nguy hiểm của họ ra thì ngơ ngác đến nỗi họ mất, thế nên Lisa không bao giờ phàn nàn một mình trông coi ba đứa con nữa. Cô gái kỳ lạ là những thiên thần của gia đình cô.

2/ Hàn gắn một cộng đồng

Lần đầu tiên đến việc thăm một khu vực dành riêng cho người da đỏ (Native American reservation), Cynthia Cunningham vẫn cảm thấy bối rối ở Boulder, Colorado nghĩ ngay đến chuyện tìm cái bàn máy may như một món quà cho phàn nàn ở vùng này. Bà Cunningham cho rằng với cái bàn máy may, các phàn nàn da đỏ này có thể may những chiếc quần áo truyền thống của họ và dùng vào nhiều việc khác nữa. Cunningham không chỉ đến để làm việc đó mà còn đi xa hơn nữa khi thuyết phục người bạn thân là Susan Igou, vẫn là chủ nhân của một hãng bán bàn máy may, hợp tác trong công việc thiện nguyện này. Bà Susan kêu gọi khách hàng của bà tặng các chiếc máy may cũ và bà Cynthia thì đi gây quỹ để kiếm tiền sữa chữa và làm mới những chiếc máy may.

Sau 11 năm hoạt động, nhóm của hai người phụ nữ này đã phân phối hơn 500 cái máy may cho các phụ nữ người Mỹ chính gốc trên. Trong số đó có một người đàn bà ở vùng South Dakota, 90 tuổi đã hoàn thành một tấm mền với đầy màu sắc (quilt) được chôn cất trong bảy ở bảo tàng viện quốc gia Smithsonian, Washington D.C.

3/ Đem niềm vui đến cho những bệnh nhân ung thư

Bốn năm trước đây, khi đến thăm cha ruột của cô bệnh viện Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, Abby Russell thấy là cha mình và các bệnh nhân khác cũng có được những niềm vui. Đó là cô gái của tiểu bang New York này liên lạc với những nhóm nghệ sĩ chèo (comedians) và kêu gọi thi đấu đấu viên đến thăm bệnh viện.

Russell không chỉ nghĩ cô được rất nhiều người trong số đó nghĩ và trình diễn miễn phí khi bị tật được hành động và tha này của cô. Đến nay thì cha của Abby đã bình phục những chứng trình hài hước và được trình diễn ba tuần một lần ở nhà những nói trên. Vì nó bổ ích và một tình thân cho các bệnh nhân ung thư nên có nhiều bệnh viện ở Long Island và Los Angeles cũng tổ chức những chứng trình hài hước thường xuyên. Russell nói rằng ít ra, trong một tiếng động họ có niềm vui thoải mái, các bệnh nhân quên được phần nào nỗi đau buồn của họ. Abby Russell cũng là người khởi xướng việc tổ chức Hamptons Comedy Festival, một lễ hội nhằm gây quỹ cho tổ chức Comedy Fights Cancer (Khôi hài để chống Bệnh Ung Thư).

4/ Chia sẻ thức ăn với người không nhà

Barbara Nitzberg, 40 tuổi, thường xuyên phân phát những ổ bánh mì cho người vô gia cư ở New York City. Mỗi ngày tổ nhà đi đến siêu thị làm việc, hai vợ chồng Barbara phân phát ba hay bốn bao giấy đựng các ổ bánh mì để ăn trưa ở khu vực Grand Central Terminal, Times Square, hay Bryant Park.

Nitzberg nói rằng hai vợ chồng cô thường nói câu nói của người Do Thái giáo là “Tikkun Olam”, có nghĩa là “sửa chữa thế giới”. Ý nói tất cả mọi chuyện xảy ra tùy thuộc vào việc con người dồn tâm vào và hoàn thành những gì Thiên Chúa đã khởi đầu.

Những người ăn trái cây lành mạnh kể trên gồm có bánh mì, gà, ham, salad trái cây và trái cây. Hai vị khách ngồi trên chiếc ghế thoải mái khoảng 30 phút và mỗi người 15 phút để sắp xếp đồ ăn. Nitzberg nói thêm: “Mức độ ăn uống không lành mạnh là bao nhiêu người ăn uống thì đó có thể là bữa ăn duy nhất trong ngày của họ”.

5/ Những người ăn trái cây hành động của họ huynh có con em bạn bè

Khi một người có con bạn bè ủng hộ, họ không hề để ý gì đến những chuyện xảy ra chung quanh và chỉ chú tâm vào việc của họ mong cho con được sống sót. Những người Deb Waterman Johns thì khác. Khi đang ở cùng con là người Bo nhà họ, Deb thấy rằng rất nhiều trẻ con ở khu vực này đang mất bạn bè chúng bên cạnh. Nhân viên bệnh viện cho biết là những người bà mẹ hay ông cha vẫn phải đi làm việc vì họ đang nghỉ phép. Những người khác thì không có phương tiện di chuyển, có người muốn đến thăm con hay đem con đi khám bệnh phải thay ba, bạn bè chuyển xe bus. Bởi vì họ cho hoàn cảnh thì họ cần cha mẹ có con bạn bè ủng hộ, bà Waterman đã cùng chồng thành lập tổ chức The Go Go Fund để giúp những cha mẹ không có tiền để chi trả. Khi gây quỹ được, tổ chức này dùng tiền đó để trả chi phí cho việc di chuyển, trả tiền thuê nhà để tránh cho họ phải bỏ đi nhà. Người Bo, bây giờ đã 13 tuổi và không còn bạn bè ủng hộ nữa những tổ chức The GO Go Fund thì vẫn còn hoạt động sau hai năm thành lập và mỗi năm quyên góp được gần một trăm ngàn đô.

6/ Sản phẩm tốt nhất sang trọng cho đời sống

Bởi vì khi nào Cindy Kazee, 37 tuổi ở Sacramento, California, đi du lịch và ở các hotels, cô cũng vẫn lấy tất cả những cốc xà bông, mỹ phẩm shampoos. Khi đã gom góp khá nhiều rồi cô bắt đầu những thói quen vô trong việc cái bạn bè cùng với kem và bàn chải đánh răng. Xong, cô đem những bạn bè dùng đó để các bạn có người vô gia cư, hay những chỗ ở tạm (shelter) để cho các bạn bè nghèo được ở.

Trên đây chỉ là những câu chuyện bình thường để bày tỏ tình nhân ái của những con người bình thường. Có người có nói: “Đừng thấy việc tốt mà không làm” cho nên nếu có cơ hội thì hãy làm những việc nghĩa cử đẹp, dù nhỏ đến đâu đi nữa, chúng ta hãy bắt tay vào làm ngay.

Quý vị có thể xem đây là một đề nghị của người viết cho những thay đổi trong đời sống của năm mới K. S. mà bởi vì ai trong chúng ta cũng có thể thực hiện được, nếu muốn.